

## RECOMENDACIONES DE CUIDADOS AL ALTA

### IMPLANTE COCLEAR

- Desde el momento del alta debe permanecer en reposo domiciliario los tres primeros días después de la intervención, y evitará hacer esfuerzos físicos como levantar pesos.
- No puede ingerir bebidas alcohólicas hasta pasados los tres primeros días. La dieta será blanda y en cantidad moderada las primeras 24 horas
- Evitará dormir sobre el lado operado.
- Puede manchar el vendaje con algo de sangre el primer día y de manera más ligera unos pocos días más.
- Puede tener cierta sensación de inestabilidad o zumbido moderado
- Efectúe los movimientos suavemente, especialmente al levantarse y acostarse, y no realice movimientos bruscos de cabeza.
- Estornude sin taparse la nariz y con la boca abierta; si se tiene que sonar la nariz, hágalo suavemente y un lado cada vez.
- Puede tener cierta molestia o dolor ligero que cederá con los calmantes indicados.
- Evite el estreñimiento; en caso necesario puede usar un laxante suave unos pocos días.
- Puede hincharse el párpado inferior del oído operado.
- Debe ponerse en contacto con su médico o acudir a Urgencias en caso de mareo muy intenso con vómitos y/o zumbidos muy intensos en el oído, especialmente si comienzan bruscamente, así como en caso de dolor muy intenso que no cede con los analgésicos recomendados o fiebre superior a 38°.

**Recibo y comprendo las recomendaciones**

.....

.....

.....

.....